

當孩子永遠的父母——

如何成為友善父母？

即使婚姻不在了，親情仍在

什麼是友善父母？友善父母是指父親和母親，都能站在孩子的角度，去理解孩子需要的是什麼，在這段離婚或分居到展開新生活的過程中，如果父母能及時發現孩子的狀況，適時的伸出援手，便能減低孩子過多的焦慮與擔憂，並陪伴孩子走過這一段路程。

(一)我們吵架時該如何跟孩子說？

每段婚姻生活中難免會有衝突產生，適時且正向的引導孩子看待父母的衝突，對孩子也是一種成長及學習。許多父母認為只要孩子沒聽到或看到吵架就好，但其實孩子都是敏感的，很容易從父母之間的互動關係察覺到異樣。父母可以試著用孩子能理解的方式，向孩子說明衝突的原因，否則孩子可能會因此不敢說出自己的想法與感受。而把責任歸咎於自己，這樣內疚的心情反而會折磨孩子，甚至影響身心健康。

(二)我們該怎麼跟孩子說我們要離婚(分居)了？

建議父母先放下衝突共同討論怎麼告知孩子要離婚或分居的事實，兩人盡量能有一致的說詞，甚至可一起告知。分居或離婚的告知是一個持續的過程，孩子需要一步一步沉澱情緒、釐清疑惑才能慢慢地接納這樣的轉變。孩子對於「分開」的定義並不清楚，也無法想像，因此除了要讓孩子清楚知道往後生活改變之外，也要同時讓孩子了解，即使父母「分開」了，也不會改變父母對他的愛，讓孩子能夠安心。父母可以向孩子澄清離婚並不是不好的，並給予孩子正向、健康的觀念，要能引導孩子看待父母離婚，最重要的前提是父母接受自己離婚的身分。父母態度越正向，孩子也越容易適應。

(三)我們跟孩子該如何適應新生活

父母的角色對孩子都很重要，和家人分開一定都會有失落和難過的反應，所以孩子會思念家人或過去的生活都是很正常，因此離異的父母應協議讓未同住的一方與孩子保持聯繫，讓孩子在成長過程中，同時擁有父母的愛護。婚姻的結束並非親子關係的結束，離婚後教養子女的责任，仍須雙方一起分擔，如果依舊站在相互怨懟立場，恐怕最終受害的還是子女。因為有些人雖然不是好伴侶，但卻是孩子心中的好父母。



我的孩子要出庭

在家事的訴訟中，法官有時也會希望能直接了解孩子的想法，因此我們常遇到需要請孩子出庭作證的時候.....

面對孩子即將出庭，您可能會擔心孩子會有情緒的壓力，而影響到孩子的生活，透過此單張我們希望能幫助您找到協助孩子調適的方法。

(一)我要如何開口跟孩子說他需要作證？

建議可以在開庭前1-2週向孩子說明您現在正在法院進行的事情，以及為何法官會希望孩子出庭(例如：法官可透過孩子了解事實，幫助您以及孩子往後的生活)，孩子這時一定會有許多疑問，您須穩定自己的情緒，並讓孩子釐清開庭的狀況。

(二)我該如何幫助孩子做開庭前準備及調適？

(1)方法一：可先行連繫您的社工替孩子做開庭前準備，甚至可詢問社工當天可否陪同孩子出庭，法官通常會單獨詢問孩子，請父母在庭外等候，所以透過社工專業的協助能降低孩子的焦慮感，並且陪伴孩子開庭。

(2)方法二：向孩子說明出庭會遇到的程序、讓孩子看看法庭的照片、告訴他法官可能會問的問題、陪著孩子為開庭做準備(例如向學校請假...等)。

切記千萬不要於開庭前向孩子說「爸爸(媽媽)就靠你了」，這會帶給孩子相當大的壓力。

(三)我需要與孩子討論證詞嗎？

不需要。在法庭上法官自然會用孩子能理解的語言與孩子對話，如您過度與孩子討論證詞，不僅會造成孩子的壓力，也會讓法官懷疑孩子是不是有受您的誘導。

(四)如果孩子擔心出庭會遭對造(相對人)的指責時，我該如何回應？

您可以向孩子說明開庭只是「陳述事實」，裁判的決定權在法官，因此孩子只要將自己知道的事情說出來就好，而裁判的結果是由父母承擔而不是孩子。

(五)如果我的孩子拒絕出庭怎麼辦？

如果您已做了上述的說明但孩子還是拒絕出庭，可以先了解孩子的擔憂並再次解說出庭的用意，如果孩子還是不願意，那您可向法院說明孩子拒絕出庭的原因，因為如果強迫出庭會對孩子造成很大的壓力，而孩子在法庭上也無法陳述表達自己的意見，這時您需要理解孩子拒絕出庭的壓力，並避免指責孩子拒絕出庭。

如您對於親職相關問題還是有困惑，
歡迎您諮詢

家事服務中心

聯絡方式：

地址：403臺中市西區自由路一段91號

(簡易庭第二辦公大樓3樓)

電話：(04) 2223-2311分機3812、3991
、3992、3993

服務時間：週一至週五 上午08:30-12:00、
下午13:30-17:30(國定例假日除外)

